

Управление образования  
Администрации Сергиево - Посадского муниципального района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №7»  
141300 Московская область, город Сергиев Посад  
улица Птицеградская дом 6 "а"  
телефон 551 - 69 – 77

# СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

*Тема: «Папа, мама, я – спортивная  
семья»*

*Дата проведения:*

*10 ноября 2015 год.*

*Инструктор физкультуры:*

*Урывская Н.Н.*

*г. Сергиев Посад*

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Развитие спортивных и двигательных навыков.

**Задачи:**

1. Способствовать воспитанию физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
2. Развивать у детей двигательную активность, физические качества: внимание, быстроту, ловкость.
3. Доставить детям радость.

**Подготовка:** 2 тоннеля, 2 стойки с палками, 2 гимнастические палки, 2 ориентира, 2 самоката, 2 мяча-хоппа, 2 ведра малых, 8 муляжей овощей, 8 обручей, 4 надувных мяча, 2 мешка, 2 скакалки, 2 стула, подарки участникам ( медали, дипломы).

Зал празднично украшен, гости и участники занимают свои места.

**Ведущий:**

Здравствуйте, уважаемые гости, ребята, родители! Сегодня мы проводим соревнование-конкурс « папа,мама,я- спортивная семья». Не важно,кто станет победителем в нашем шуточном состязании, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности, взаимного уважения и понимания. А оценивать наши успехи будет жюри ( представляет членов жюри). Ну, а теперь настало время представить команды.

Команды зачитывают название и девиз:

**« Пузырь »** : Лопнем, но не сдадимся!

**«Дружные ребята»:** Один за всех и все за одного!

**Ведущий:**

Прежде чем соревноваться,  
Мы скорей должны размяться,  
Не зевай и не ленись, на разминку становись!

**Разминка**

(Разминка выполняется под музыку по показу инструктора).

**Ведущий:**

А теперь попрошу команды занять свои места. Итак, первое соревнование мы проведём на самокатах.

1. Проводится соревнование с самокатами.

**Ведущий:**

Жюри начинает свою работу и оглашает результат первого конкурса.

2.Эстафета « Полоса препятствий».

Игроки команд перепрыгивают через палку с стойкой,пролезают через тоннель,обегают ориентир и возвращаются в свою команду.

3.Конкурс для родителей.»Бег в мешках».

**Ведущий:**Какие спортивные игроки,как ловко справились с заданием,а жюри сообщает результаты 2 и 3 конкурсов.А дети обеих команд становятся на старт.

4.Эстафета « Огород».Первые игроки раскладывают муляжи фруктов в обручи,следующие собирают и т.д.

5.эстафета на хоппах.

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги 4 и 5 конкурсов,я предлагаю участникам соревнований отдохнуть и посмотреть музыкальный номер.

Проводится танец с шатром под музыкальное сопровождение ( « Маленькая страна»).

Жюри оглашает результаты конкурса.

**Ведущий:**А теперь попрошу пап принять участие в следующем конкурсе.

6. « Переправа». Папам нужно перенести участников своей команды на противоположную сторону).

**Ведущий:** А теперь я приглашаю детей для следующего конкурса.

7.Танец с надувным мячом.Игроки в парах с мячом,зажатым между лбами,выполняют танцевальные движения.

Жюри подводит итог предыдущих соревнований.

**Ведущий:** Наши участники могут отдохнуть.ая приглашаю мам на соревнование.

8.Соревнование со скакалками.

**Ведущий:**Наши соревнования подходят к концу.Прошу жюри объявить результаты состязаний.Поздравляем победителей ,команду.....Хочется поблагодарить и детей,и родителейза участие,терпение,выдержку.

**Пусть,как цветы,в краю родном**

**Растут ребята наши!**

**Пусть будут крепче с каждым днём**

**И с каждым годом краше!**